

20:08

Chat O-O Lidé 15 Ruka Resgovat Zobrazení Více Kamera Mikrofon Sdílet Odejit

Vaše kamera byla vypnuta. Už nemůžete sdílet video.

# Rizika online prostředí a základy kybernetické bezpečnosti pro rodiče, učitele a děti

Nina Mezerová, oddělení vzdělávání, 6. 11. 2024

NÚKIB  
Národní úřad pro kybernetickou a informační bezpečnost

Kliknutím vidíte poznámky.

Mezerová Nina (Neověřeno)

Reproduktor/HP (Realtek(R) Audio) 38

Účastníci

Sdílet pozvánku

Prezentující (1)

- Mezerová Nina (Organizátor)

Účastníci (14)

- Zuzana Andělová
- Alena Kahounová (Neověřeno)
- Dita Laschová (Neověřeno)
- Iva Pravdová (Neověřeno)
- Jana Urbanco... (Neověřeno)
- Kopečková V... (Neověřeno)
- Květoslava (Neověřeno)
- Lucie Horská Mgr. (Neověřeno)
- lucie.bucinova (Neověřeno)
- Natálie Serňák... (Neověřeno)
- Pavčina Součková (Neověřeno)

Seznam Novinky.cz Ventusky Novinky.cz Video YouTube 4K Botanická zahrada Výzva 018 OPZ - w... Meet - Interní školení Přehrávání | Sledova... DeepL Translate: Th... ěkují Adobe Acrobat

Hledat Západ slunce 16:00 06.11.2024

31:51

Vaše kamera byla vypnuta  
Už nemůžete sdílet video.

## Digitální kompetence v RVP

Národní úřad pro kybernetickou a informační bezpečnost

- ovládá běžně používaná digitální zařízení, aplikace a služby; využívá je při učení i při zapojení do života školy a do společnosti; samostatně rozhoduje, které technologie pro jakou činnost či řešený problém použít,
- získává, vyhledává, kriticky posuzuje, spravuje a sdílí data, informace a digitální obsah, ...
- kriticky hodnotí jejich přínosy a reflektuje rizika jejich využívání,
- předchází situacím ohrožujícím bezpečnost zařízení i dat, situacím s negativním dopadem na jeho tělesné a duševní zdraví i zdraví ostatních; při spolupráci, komunikaci a sdílení informací,
- v digitálním prostředí jedná eticky. I

Kliknutím vizuálně poznámky.

Mezerová Nina (Neověřeno)

### Chat schůzky

Někteří lidé v tomto chatu nejsou z vaší organizace. Je možné, že mají zásady související se zprávami, které se použijí u tohoto chatu. Další informace

Ano, vidíme

Petr Anděl (Host) (Neověřeno) 16:00

Ano, vidíme ji

Prosíme o vyplnění prezenční listiny na tomto odkazu: <https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLScys9nOUE4400PBzqbFEM-bgQLRgBpCCQr-TNRvnyQHOFAQQ/viewform>

Prezenční listina dokládá Vaši účast na webinaru a slouží také jako podklad k odeslání prezentace lektorky.

Dita Laschová (Neověřeno) (Externí) 16:01

Dobrý den, vidím ji dobře.

Petr Anděl (Host) (Neověřeno) 16:03

Ano, asi se týká každého

Lucie Bucinová (Neověřeno) (Externí) 16:03

Týká se každého z nás.

Napište zprávu.

16:12 06.11.2024

35:59

Chat O=O Lidé 24 Ruka Reagovat Zobrazení Více Kamera Mikrofon Sdílet Odejit

Vaše kamera byla vypnuta  
Už nemůžete sdílet video.

### Jak jsou na tom děti a mladiství s digitálními technologiemi?

Národní úřad pro kybernetickou a informační bezpečnost

- Téměř **4 z 10 dětí** přiznávají, že mají nějakého "on-line kamaráda", kterého nikdy neviděly, osobně ho neznají a pouze si s ním píší.
- **11 % dětí** tráví na mobilu více než 6 hodin denně (průměr jsou 3 a půl hodiny).
- **60 % dětí** si do postele bere telefon, přestože jim to 8 z 10 rodičů zakazuje.
- Starší děti ve věku 14 a 15 let přiznávají, že jsou na telefonu 4 hodiny a 37 minut.
- **S nějakou formou kyberšikany se setkala každé 5. dítě.** (vše [výzkum Nadace O2, 2023](#))
- **Přibližně každý sedmý nezletilý (14 %) uvedl, že někdy někomu dobrovolně poslal svou vlastní intimní fotografii či video.** Z těchto intimních obsahů byl skoro každý pátý sdílený nezletilým nějakou formou zneužit (18 %). ([průzkum ESET, 2022](#))

Kliknutím vložíte poznámku.

Mezerová Nina (Neověřeno)

Hledat 6°C Oblačno 16:16 06.11.2024

#### Chat schůzky

Někteří lidé v tomto chatu nejsou z vaší organizace. Je možné, že mají zásady související se zprávami, které se použijí u tohoto chatu. Další informace

Lucie.Bucinova (Neověřeno) (Externí) 16:03  
Týká se každého z nás.

#### Naposledy přečteno

Zubová Vladimíra (Neověřeno) (Externí) 16:15  
Dobrý den, prosíme o vyplnění prezenční listiny na tomto odkazu: <https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLScys3nOU4400PBZqbFEM-bgOLRGPCCQr-TNRvYjQHQFAOQ/viewform>  
Prezenční listina dokládá Vaši účast na webinaru a slouží také jako podklad k odeslání prezentace lektorky.  
Prezenční listina - webinar WEBINÁŘ "RIZIKA ONLINE PROSTŘEDÍ", 6. 11. 2024  
Prosíme o Vaši registraci, která bude sloužit jako prezenční listina při účasti na semináři v online prostředí. Pro účely doložení Vaší presence bude také proveden screenshot obrazovky během semináře...

Napište zprávu.

01:05:49

Chat O+O Lidé 27 Ruka Reagovat Zobrazit Více Kamera Mikrofon Sdílet Odejít

## Rizikové jevy a chování na internetu

Národní úřad pro kybernetickou a informační bezpečnost

- **Sexting** – elektronické rozesílání osobních fotografií či zpráv s intimním obsahem (zprávy, volání, sociální sítě).
- **Kybergrooming** – pojmenování manipulativního chování útočníků, které má v jejich vytipované oběti vzbudit falešnou důvěru a přimět ji zpravidla k osobní schůzce. Nezřídká se snaží útočník vylákat oběť za účelem nějaké formy zneužití.
- **Sextortion** – spojení slov sex + extortion a označuje vydírání, při kterém jsou využívány intimní materiály (fotografie, videa).
- **Kyberšikana** – forma agrese, která se uplatňuje vůči jedinci či skupině osob s použitím informačních a komunikačních technologií.

Kliknutím vložíte text. Kliknutím vložíte text.

Účastníci

Sdílet pozvánku

Prezentující (1)

- Mezerová Nina (Organizátor)

Účastníci (26)

- Zuzana Andělová
- Alena Kahounová (Neověřeno)
- Dd (Neověřeno)
- Dita Laschová (Neověřeno)
- Dóková Zden... (Neověřeno)
- Eva Vodvářková (Neověřeno)
- Helena Kozič... (Neověřeno)
- Iva Pravdová (Neověřeno)
- Jana Urbanco... (Neověřeno)
- Jitka Špoutilo... (Neověřeno)
- Kopečková V... (Neověřeno)
- Květoslava (Neověřeno)
- Lucie.bucinova (Neověřeno)

6°C Oblačno 16:46 06.11.2024

01:30:24

Chat O+O Lidé 26 Ruka Reagovat Zobrazení Více Kamera Mikrofon Sletit Odejit

Vaše kamera byla vypnuta  
Už nemůžete sdílet video.

### Kam se obrátit pro pomoc?

Národní úřad pro kybernetickou a informační bezpečnost

- Policie
- Školní psycholog
- Poradna E-bezpečí [Poradna E-Bezpečí - Napiš nám \(e-bezpeci.cz\)](https://www.e-bezpeci.cz)
- Linka bezpečí 116 111
- Dětské krizové centrum 778 510 510

Kliknutím vložte poznámku.

#### Chat schůzky

Někteří lidé v tomto chatu nejsou z vaší organizace. Je možné, že mají zásady související se zprávami, které se použijí u tohoto chatu. Další informace

prezentaci nastiny na tomto odkazu: <https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLScys3nQUF4400PBZqbFEM-bgQLRGBpCQq-TNRvYJQHOFADQ/viewform>

Prezenční listina dokládá Vaši účast na webinář a slouží také jako podklad k odeslání prezentace lektorky.

Prezenční listina - webinář WEBINÁŘ "RIZIKA ONLINE PROSTŘEDÍ", 6. 11. 2024

Prosíme o Vaši registraci, která bude sloužit jako prezenční listina při účasti na semináři v online prostředí. Pro účely doložení Vaší presence bude také proveden screenshot obrazovky během seminá...

Petra Burešová (Neověřeno) 16:41

Dobrý den děkuji za informace, využiji pro metodiky prevence. Máte nějaké školení pro metodiky prevence v PPP? Děkuji za odpověď. Petra Burešová

Napište zprávu.

Mezerová Nina (Neověřeno)

Hledat 6°C Převáž. oblačno 17:10 06.11.2024

01:31:06

Chat O=O Lidé 25 Ruka Reagovat Zobrazení Více Kamera Mikrofon Sdílet Odejit

Vaše kamera byla vypnuta. Už nemůžete sdílet video.

### Typy na vzdělávací materiály

Národní úřad pro kybernetickou a informační bezpečnost

- **Pro rodiče, učitele, seniory a širokou veřejnost:**
  - [Základy kybernetické bezpečnosti pro učitele \(gov.cz\)](#)
  - [Tiskoviny pro učitele a rodiče - E-Bezpečí \(e-bezpeci.cz\)](#)
  - [O2 Chytrá škola](#)
  - [To nevymažeš - \(Ne\)bezpečný sexting | ESET \(tonevymazes.cz\)](#)
  - Kniha Hry, síť, porno**
    - [Porno-konverzace. Aneb kdy a jak mluvit o pornografii s dětmi různého věku - Slow Tech Institute](#)
    - [Čtyři z deseti dětí jsou na internetu v kontaktu s někým, koho neznají. - Seznam Zprávy \(seznamzpravy.cz\)](#)
    - [Vydírání kvůli nahým fotkám \(youtube.com\)](#)
    - [Sharenting - https://slowtechinstitute.org/sdilite-fotky-svych-deti-online-a-vite-co-je-sharenting/](#)

Mezerová Nina (Neověřeno)

6°C Převáž. oblačno 17:11 06.11.2024

#### Chat schůzky

Někteří lidé v tomto chatu nejsou z vaší organizace. Je možné, že mají zásady související se zprávami, které se použijí u tohoto chatu. Další informace

prezenci usunuty na tomto odkazu: <https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLScys9nQUE4400PBZqbFEM-bgQLRbPCCQr-TNRvnYiQHOFAQ/viewform>

Prezenní listina dokládá Vaši účast na webinaru a slouží také jako podklad k odeslání prezence lektorky.

Prezenní listina - webinar WEBINÁŘ "RIZIKA ONLINE PROSTŘEDÍ", 6. 11. 2024

Prosíme o Vaši registraci, která bude sloužit jako prezenní listina při účasti na semináři v online prostředí. Pro účely doložení Vaší prezence bude také proveden screenshot obrázkový během semináře...

Petra Burešová (Neověřeno) 16:41

Dobrý den děkuji za informace, využiji pro metodiky prevence. Máte nějaké školení pro metodiky prevence v PPP? Děkuji za odpověď, Petra Burešová

Napište zprávu.